**Что такое аутизм?**

Расстройство аутистического спектра (РАС) – это нарушение развития, которое обычно существует с самого рождения ребёнка, но при этом его признаки могут проявляться не сразу. Это нарушение влияет на человека в течение всей его жизни. , но при своевременном раннем начале помощи можно добиться хороших результатов.

РАС вызываются дисфункцией работы центральной нервной системы, связвнной с целым рядом причин, которые не исследованы наукой до конца. Есть свидетельства того, что причины аутизма могут иметь сложное гинетическое объяснение, так как РАС и ассоциированные с ними состояния могут передаваться по наследству, однако часто это расстройство никак не связано с семейной историей.

Диагноз «расстройство аутистического спектра» ставится на основе анализа так называемой «триады» характерных признаков, появляющихся в поведении. Часто этому расстройству сопутствуют ограниченность интересов и повторяющееся поведение, что позволяет людям с РАС сохранять спокойствие.

Людям с аутизмом труднее понимать окружающую действительность, особенно чувства и мысли других людей, поэтому РАС также сопровождаются нарушениями социального взаимодействия. РАС в 4 раза чаще встречаются у мальчиков, чем у девочек – в случае «классического» аутизма, и в 9 раз чаще – в случае синдрома Аспергера.