**ИГРЫ – ЗАСЫПАЛОЧКИ**

****

Все знают о существовании колыбельных песенок, но мало кто догадывается, что существуют детские стишки для засыпания. Это один из жанров русского народного творчества. Расскажите эти стишки своим детям, с ними они быстрее перейдут на спокойный лад и уснут.

**ЗАСЫПАЛОЧКА**  
  
Нам **ножки** сегодня сказали:  
«Мы так сегодня устали,  
Мы столько сегодня прыгали,  
Что больше совсем не хотим,  
Чтобы нами опять дрыгали.  
Мы хотим полежать, отдохнуть,  
Чтоб завтра снова пуститься в путь!»  
  
И **ручки** сказали:  
«Мы тоже очень устали,  
Мы одевали, кормили и мыли,  
И еще рисовали,  
Вы знаете, как мы устали?»  
  
И каждый **пальчик** сказал:  
«Я тоже устал!  
Я тоже трудился и помогал!  
И ложку держать и глаза умывать!  
Дайте теперь нам поспать!»  
И **ушки** вдруг зашептали:  
«И мы тоже устали,  
Мы целый день  
Всех внимательно слушали,  
Мы столько узнали…  
Мы были бы рады,  
Если б поспали!»

И **глазки** сказали:  
«Ох, а мы как устали!  
Мы так устали, что аж защипали.  
Мы столько сегодня видели,  
А теперь хотим мы поспать,  
Давайте нас закрывать!»  
  
И **ротик** сказал и зазевал:  
«Я тоже устал,   
Я жевал, я кусал и кричал.   
Давайте скорей отдыхать,   
Чтобы завтра опять   
»Доброе утро" сказать!"   
  
И **язычок** пролепетал:   
«А сколько я рассказал,   
Почмокал, почавкал и прорычал,   
Я тоже очень устал!»   
  
И только **носик** промолвил:   
«А я не устал!   
Вы все тихонько лежите,   
Отдыхайте и спите,   
А я буду вас охранять,   
Спокойно дышать и дышать...»

**ВЕЧЕРНЯЯ ПЕСЕНКА**   
  
Метёт за окошком   
Вечерний снежок.   
Скорей одеялом   
Укройся, дружок!   
Метель каруселью   
Кружится,   
Крылом укрывается   
Птица.   
Ежонок укрылся   
Осенним листом.   
Пушистая белочка —   
Тёплым хвостом.   
А мишка —   
Своей косолапой,   
Своею лохматою   
Лапой.   
Кусты и деревья   
Уснули кругом,   
Укрылись они   
Голубым серебром.   
Лишь серому волку   
Не спится,   
Он по лесу ходит   
И злится.   
А знаешь, дружок,   
Почему он сердит?   
Он ищет того,   
Кто ещё не укрыт.   
А ты одеялом укройся   
И серого волка не бойся.   
(В. Орлов)

**СЧИТАЛКА-ЗАСЫПАЛКА**   
  
РАЗ – пора ложиться спать,   
И игрушки убирать.   
ДВА – не надо нам лениться,   
Перед сном водой умыться.   
ТРИ – не ныть, а раздеваться.   
На ЧЕТЫРЕ – постараться   
Аккуратно, не спешить!   
Вещи рядышком сложить.   
Ну, конечно же, на ПЯТЬ   
Нужно быстро лечь в кровать.   
И приятно будет очень   
Всем сказать: «Спокойной ночи!»   
ШЕСТЬ – на правый лечь бочок,   
Не крутиться, как волчок!   
СЕМЬ – закрыть покрепче глазки.   
ВОСЕМЬ – ДЕВЯТЬ – слушать сказки,   
Но глазами не моргать.   
А на ДЕСЯТЬ – крепко спать!

**В ГАМАКЕ**  
После вкусного обеда   
Спит котенок-непоседа.   
Спит - головку на бочок.   
Он заснул, и мы молчок...   
(В. Степанов)

**ЗАСЫПАЛОЧКА ДЛЯ КРОХИ**  
Добра молодца   
На руках ношу,   
На руках ношу   
Да поглядываю:   
Спят ли глазоньки   
Простодушные?   
Спят ли рученьки   
Непослушные?   
Ой, спят, спят. спят.   
Рас-та-я-ли...   
Всё веселье на потом   
Ос-та-ви-ли...   
  
(Нина Пикулева)

**А КУДА ПОЕДЕМ ДНЕМ, ПЕРЕД СНОМ?**  
Со станции Топтушкино   
До станции Кровать   
Скорей добраться нужно нам!   
И чу-у-уточку поспать.   
  
На станции Вставайкино   
Проснешься — выйдешь сам!   
И побежишь в Играйкино,   
К друзьям и чудесам!   
  
Ну, а пока — приехали   
На станцию… Кровать!   
На этой самой станции   
Так сладко засыпать…   
  
(Н. Пикулева)

**ПЯТЬ КОТЯТ**   
  
Пять котят   
Спать хотят,   
А шестой не спит.   
Пять котят   
Спать хотят,   
А шестой шалит!   
Хвостиком виляет,   
Громко лает!   
Он бы лаял до утра,   
Да подумал: «Спать пора!»   
Мирно хвостиком вильнул   
И быстрее всех уснул   
И тебе он, между прочим,   
Пожелал«Спокойной ночи!»   
  
(Н. Пикулева)

**ЕЖАТА**  
Трое маленьких ежат   
На кровати в ряд лежат.   
Рядом мамочка-ежиха   
Говорит им тихо-тихо:   
Вам давно пора уж спать,   
Чтобы рано утром встать,   
Посмотреть, как на поляне,   
Лошадь белая в тумане,   
Тихо будит облака.   
Как притихшая река   
Ветки ивы умывает,   
Как туман под солнцем тает,   
Как, рассеивая тень,   
К нам приходит новый день.   
А пока, ежатки, спите,   
В новый день во снах летите

**ПАЛЬЧИКИ**  
Этот пальчик хочет спать,   
Этот пальчик — прыг в кровать,   
Этот пальчик уж вздремнул,   
Этот пальчик уж уснул.   
Этот крепко, крепко спит,   
И тебе он спать велит.

**ДЕДУШКА-ВРЕДУШКА**   
  
Дедушка-Вредушка   
К нам не заходи!   
Дедушка-Вредушка   
Дом наш обойди.   
Нет у нас   
Капризных деток —   
Нет, нет, нет!   
Видишь, спать ложимся?   
Видишь — выключаем свет?!